

PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

pod hasłem „Żyj zdrowo i bezpiecznie”

w Szkole Podstawowej im. Antoniego Kucharczyka w Paszkówce

na rok szkolny 2014/2015

Problem priorytetowy, określony podczas wstępnego badania środowiska szkolnego- **potrzeba promocji zdrowego stylu życia i stwarzania warunków umożliwiających prawidłowe żywienie wśród uczniów, rozwijanie aktywności fizycznej, dobrego samopoczucia, dbanie o środowisko i bezpieczeństwo, budowanie dobrych relacji wielorakich płaszczyzn komunikacji międzyludzkiej wśród członków społeczności szkolnej.**

Cele

Kreowanie całościowego podejścia do zdrowia – jako dynamicznych związków między zdrowiem fizycznym, społecznym, psychicznym i duchowym;

Przekazywanie wiedzy o tym co jest korzystne lub szkodliwe dla zdrowia i kształtowanie umiejętności wykorzystania tej wiedzy oraz tworzenie warunków do ukształtowania postaw i nawyków troski o swoje zdrowie i innych;

Zachęcanie uczniów do zdrowego stylu życia

Stwarzanie w szkole warunków i możliwości sprzyjających zdrowiu

Realizowanie różnych programów zdrowotnych

Harmonogram Planowanych Działań

Zadanie	Forma realizacji	Osoby odpowiedzialne za realizację, termin
1. Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2014/2015	Przedstawienie przez koordynatora planu działań na rok 2014/2015	D. Kubaszewska wrzesień 2014
2. Moje dziecko bezpiecznie idzie do szkoły	Jestem bezpieczny w drodze do szkoły i ze szkoły- prelekcje i pogadanki prowadzone przez wychowawców Spotkanie z policjantem - pogadanki , konkurs plastyczny „Bezpieczna droga do szkoły” akcja ogólnopolska	Wychowawcy wszystkich klas Wrzesień Policjant Wrzesień Dyrektor szkoły Październik, grudzień
3. Program „Klub Bezpiecznego Puchatka”	Realizacja programu edukacyjnego w celu przekazania dzieciom klasy I niezbędnej wiedzy o tym jak być bezpiecznym	A. Jaskuła październik, listopad

<p>4. Ogólnopolski Turniej Wiedzy Pożarniczej</p>	<p>Turniej szkolny i gminny</p>	<p>Uczniowie klas IV-VI E.Ryskała, luty</p>
<p>5. Inny znaczący</p>	<p>Warsztaty dla dzieci przedszkolnych z fundacją Verba</p>	<p>Dyrektor październik</p>
<p>6. Realizacja programu „Trzymaj formę”</p>	<p>Zasady prawidłowego odżywiania i rozwijanie aktywności fizycznej- warsztaty, pogadanki, układanie zdrowych przepisów, sporządzanie piramidy zdrowia, prezentacje multimedialne, udział w zawodach sportowych, turniejach sprawnościowych, rozwijanie pasji sportowych wśród uczniów</p>	<p>Wychowawcy klas Koordynator ds. zdrowia</p>
<p>7. Ratujemy i uczymy ratować</p>	<p>Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca</p>	<p>E.Ryskała październik</p>

<p>8. Tydzień dobrego chleba i zdrowego stylu życia w szkole 2014</p>	<p>Przygotowanie wystawy pod hasłem „Od ziarenka do bochenka”, narzędzi rolniczych w zagrodzie i chacie, wywiad z rolnikiem, wycieczka do piekarni, warsztaty wypieku chleba na zakwasie, degustacja, zabawy, przeprowadzanie doświadczenia „Skąd się bierze mąka” Wycieczka do Muzeum Chleba w Radzionkowie</p>	<p>D. Kubaszewska Październik</p> <p>Wychowawcy klas starszych październik</p>
<p>9. Realizacja programu „Nie pal przy mnie proszę” w klasach młodszych</p>	<p>Współpraca z Sanepidem w Wadowicach i Ośrodkiem Zdrowia w Paszkówce Przeprowadzenie przez koordynatora zajęć warsztatowych Konkurs plastyczny „Nie pal przy mnie proszę”</p>	<p>D. Kubaszewska Grudzień</p>
<p>10. Profilaktyka uzależnień – życie bez nałogów.</p>	<p>Tygodnie profilaktyczne Dzień Bezpiecznego Internetu Konkurs plastyczny „Zdrowo-bez Alkoholo” - nawiązanie współpracy ze Stowarzyszeniem „Dać szansę” w Wadowicach Konkurs plastyczny gminny „Żyjmy zdrowo bez nałogów”</p>	<p>Wychowawcy klas IV-VI Koordynator D. Kubaszewska Październik</p> <p>E. Ryska listopad</p>

<p>11. Promocja zdrowego odżywiania</p>	<p>Realizacja programu „Owoce i warzywa w szkole” – upowszechnianie wiedzy o warzywach i owocach antyoksydantach, jako czynnika ochronnego przed rakiem – kompozycje z warzyw i owoców, inscenizacje Sporządzanie kolorowych kanapek i sałatek z wykorzystaniem owoców i warzyw Wspólne drugie śniadania w szkole dla wszystkich klas Przystąpienie klas młodszych do ogólnopolskiej akcji „Śniadanie daje moc” Prelekcja i zajęcia warsztatowe dotyczące zdrowego odżywiania,</p> <p>Spotkanie dla rodziców z dietetykiem z Centrum Dietetycznego „Natur Housa” Przygotowanie przedstawienia o tematyce zdrowotnej, Dzień Marchewki Realizacja programu „Pij mleko”</p>	<p>Dyrektor D. Kubaszewska Wychowawcy klas Klasy młodsze</p> <p>Dyrektor szkoły wychowawcy klas młodszych wychowawcy klas kwiecień D. Kubaszewska Wrzesień Klasy młodsze</p>
<p>12. Wycieczka do sadu w Kopytówce</p>	<p>Realizacja programu „Warzywa i owoce w szkole”</p>	<p>Klasy młodsze</p>
<p>13. Aktywność fizyczna</p>	<p>Wykonanie gazetek na temat wpływu aktywności fizycznej na zdrowie Udział uczniów w Gminnym Mikołajkowym Turnieju Sprawnościowym Udział uczniów w zajęciach sportowych, konkursach sportowych Organizowanie zabaw ruchowych na długich przerwach,</p>	<p>Wszystkie klasy Według potrzeb</p> <p>Klasa II i III Grudzień</p> <p>Klasy I-VI cały rok</p>

	<p>systematyczne ćwiczenia śródlekcyjne</p> <p>Dzień Dziecka pod hasłem: Szkolna Spartakiada Rodzinna – gry i zabawy z udziałem rodziców, Małopolski projekt nauki pływania „Już pływam”</p> <p>Udział w zawodach sportowych ,gminne i powiatowe biegi przełajowe, wyjazdy na basen klasy IV-VI do Skawiny</p>	<p>klasy młodsze cały rok</p> <p>Klasa pierwsza A.Jaskuła</p> <p>Wszyscy nauczyciele</p>
14. Higiena	<p>Higiena osobista i higiena jamy ustnej – gazetki, wiersze, przedstawienia</p> <p>Realizacja programu „Akademia Aquafresh”</p> <p>Fluoryzacja – zakupienie szczoteczek jednorazowych</p>	<p>Klasy 0-III Styczeń – czerwiec</p> <p>Nauczyciele przedszkola cały rok dyrektor szkoły pielęgniarka cały rok</p>
15. Udział w akcjach ekologicznych	<p>Sprzątanie Świata</p> <p>Obchody Dnia Ziemi – przedstawienie</p> <p>Udział w projektach: Czysta Małopolska i Akademia Przyjaciół Pszczół</p> <p>Zbiórka surowców wtórnych</p>	<p>Wychowawcy klas I-VI Klasa I A.Jaskuła</p> <p>I.Lorek kwiecień</p>
16.Festyn Zdrowia „Mamo,Tato Ucz Się z Nami Zdrowego Stylu Życia”	<p>Przygotowanie festynu o tematyce zdrowotnej-przedstawienie „O zdrowym czerwonym kapturku”,stoiska ze zdrową żywnością,stanowiska medyczne ,punkty z ulotkami dla rodziców,zawody sportowe,wystawa zdjęć dokumentująca dotychczasowe działania dotyczące zdrowego stylu życia w naszej szkole</p>	<p>Dyrektor,koordynator ds.zdrowia,wychowawcy klas,rodzice, uczniowie,pracownicy szkoły i ośrodka zdrowia w Paszkówce</p>

