

PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

pod hasłem „Żyj zdrowo i bezpiecznie”

w Szkole Podstawowej im. Antoniego Kucharczyka w Paszkówce

na rok szkolny 2012/2013

Problem priorytetowy, określony podczas wstępnego badania środowiska szkolnego- **potrzeba promocji zdrowego stylu życia i stwarzania warunków umożliwiających prawidłowe żywienie wśród uczniów, rozwijanie aktywności fizycznej, dobrego samopoczucia, dbanie o środowisko i bezpieczeństwo, budowanie dobrych relacji wielorakich płaszczyzn komunikacji międzyludzkiej wśród członków społeczności szkolnej.**

Cele

Kreowanie całościowego podejścia do zdrowia – jako dynamicznych związków między zdrowiem fizycznym, społecznym, psychicznym i duchowym;

Przekazywanie wiedzy o tym co jest korzystne lub szkodliwe dla zdrowia i kształtowanie umiejętności wykorzystania tej wiedzy oraz tworzenie warunków do ukształtowania postaw i nawyków troski o swoje zdrowie i innych;

Zachęcanie uczniów do zdrowego stylu życia

Stwarzanie w szkole warunków i możliwości sprzyjających zdrowiu

Realizowanie różnych programów zdrowotnych

Harmonogram Planowanych Działań

Zadanie	Forma realizacji	Osoby odpowiedzialne za realizację, termin
1.Zgłoszenie szkoły do sieci szkół promujących zdrowie.	Zawarcie porozumienia pomiędzy Małopolską Siecią Szkół Promujących Zdrowie, a Szkołą Podstawową im.Antoniego Kucharczyka w Paszkówce.	Dyrektor szkoły Koordynator ds.zdrowia Danuta Kubaszewska
2.Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2012/2013	Przedstawienie przez koordynatora planu działań na rok 2012/2013	D. Kubaszewska wrzesień 2012
3.Moje dziecko bezpiecznie idzie do szkoły	Jestem bezpieczny w drodze do szkoły i ze szkoły- prelekcje i pogadanki prowadzone przez wychowawców Spotkanie z policjantem - pogadanki	Wychowawcy wszystkich klas Wrzesień Policjant Wrzesień
4. Program Klub Bezpiecznego Puchatka	Realizacja programu edukacyjnego w celu przekazania dzieciom klasy I niezbędnej wiedzy o tym jak być bezpiecznym	Wychowawca Październik
5.Bezpieczna szkoła ,bezpieczny uczeń	Spotkania z przedstawicielami	E. Ryskała Listopad

<p>6. Pijany kierowca – śmierć na drodze</p> <p>7. Przystąpienie do projektu Comenius Pod hasłem "Ucząc o zdrowym stylu życia ,dbamy o naszą przyszłość"</p> <p>8. Tydzień Chleba na Zakwasie w Szkole 2012</p>	<p>Policji, Straży Pożarnej. Zdobywanie Certyfikatu „Bezpieczna Szkoła”</p> <p>Spotkanie profilaktyczne dla uczniów, przygotowane przez E. Babską – koordynatora GKRPA</p> <p>Współpraca z dziewięcioma krajami europejskimi Promowanie zdrowego stylu życia poprzez konkursy, wizyty w szkołach partnerskich i inne formy współpracy.</p> <p>Wykonanie gazetek, przygotowanie prezentacji, inscenizacje o chlebie w wykonaniu klas młodszych, degustacja pieczywa</p>	<p>E. Babska Luty</p> <p>M. Wolińska i zespół ds. zdrowia ,2012-2014</p> <p>Koordynator D. Kubaszewska październik</p>
<p>9. Ratujemy i uczymy ratować</p> <p>10. Zostań dawcą Szpiku Kostnego</p>	<p>Oglądanie filmu i przeprowadzenie pierwszej pomocy przedmedycznej</p> <p>Zachęcanie do udziału w akcji „Zostań Dawcą Szpiku Kostnego”</p>	<p>A. Gabryła, M. Kapusta, D. Kubaszewska, E. Ryskała październik – grudzień</p> <p>listopad</p>

<p>11. Wizyta partnerów projektu Comenius</p>	<p>Partnerska współpraca szkół z różnych krajów UE poświęcona wymianie doświadczeń w celu popularyzacji wśród uczniów, nauczycieli, rodziców zdrowego stylu życia. Plakaty, warsztaty z gotowania, przedstawienia</p>	<p>M. Wolińska, zespół ds. promocji zdrowia grudzień</p>
<p>12. Profilaktyka uzależnień – życie bez nałogów.</p>	<p>Konkurs plastyczny „Nie pal przy mnie proszę” Światowy Dzień Bez Tytoniu – gazetki, inscenizacje, happening</p> <p>Tygodnie profilaktyczne Dzień Bezpiecznego Internetu</p>	<p>Koordinator ds. zdrowia D. Kubaszewska 31 maja</p> <p>Wychowawcy klas IV-VI marzec - kwiecień</p>
<p>13. Promocja zdrowego odżywiania – Czarowanie gotowanie</p>	<p>Przygotowanie zdrowych dań, układanie przepisów i przesłanie ich do krajów partnerskich w celu umieszczenia ich w międzynarodowej książce kucharskiej projektu Comenius</p>	<p>Wychowawcy klas</p>
<p>14. Aktywność fizyczna</p>	<p>Wykonanie gazetek na temat wpływu aktywności fizycznej na zdrowie Udział uczniów w Gminnym Mikołajkowym Turnieju</p>	<p>Wszystkie klasy Według potrzeb</p> <p>Klasa II i III Grudzień</p>

	<p>Sprawnościowym</p> <p>Udział uczniów w zajęciach sportowych, konkursach sportowych</p> <p>Organizowanie zabaw ruchowych na długich przerwach, systematyczne ćwiczenia śródlekcyjne</p> <p>Spartakiada klas I-VI – powitanie wiosny na sportowo</p> <p>Dzień Dziecka i Dzień Sportu</p> <p>Udział w zawodach sportowych –Igrzyska młodzieży szkolnej</p>	<p>Klasy I-VI cały rok</p> <p>klasy młodsze cały rok</p> <p>nauczyciele wychowania fizycznego 21 marca</p> <p>Wychowawcy klas 1 czerwca</p>
15. Higiena	<p>Higiena osobista i higiena jamy ustnej – gazetki, wiersze, przedstawienia</p> <p>Fluoryzacja</p>	<p>Wychowawcy klas młodszych</p> <p>Styczeń – czerwiec</p> <p>Nauczyciele przedszkola cały rok</p> <p>pielęgniarka cały rok</p>
16. Konkurs piosenki „Żyjmy zdrowo”	<p>Festiwal piosenki o tematyce zdrowotnej – występy indywidualne i grupowe</p>	<p>Zespół ds. promocji zdrowia, marzec</p>
17. Udział w akcjach ekologicznych	<p>Sprzątanie Świata</p> <p>Obchody Dnia Ziemi – przedstawienie</p> <p>Udział w projektach ekologicznych, Zbiórka surowców wtórnych wszystkie klasy</p>	<p>Wychowawcy klas I-VI</p> <p>Wrzesień</p> <p>D. Kubaszewska i wychowawcy klas młodszych</p> <p>Lorek</p> <p>I. Lorek</p> <p>Cały rok</p>

<p>18. Piknik rodzinny - czerwiec</p>	<p>Przygotowanie przedstawienia o tematyce zdrowotnej, zdrowych posiłków, punktów medycznych zawodów i gier sportowych i innych atrakcji</p>	<p>Dyrektor Zespół ds. promocji zdrowia ,rodzice, uczniowie ,pozostali pracownicy szkoły,pracownicy ośrodka zdrowia</p>
<p>19. Realizacja projektu Comenius</p>	<p>Współpraca ze szkołami z 9 krajów pod hasłem „Ucząc zdrowego stylu życia, dbamy o naszą przyszłość” Wizyta w Hiszpani i we Włoszech – warsztaty „Sztuka smaku”</p>	<p>Dyrektor szkoły i M. Wolińska, zespół ds.promocji zdrowia cały rok</p>