



## **Program - warzywa i owoce w szkole**

Jak co roku nasza szkoła bierze udział w Europejskim Programie „Owoce i Warzywa w szkole. Program „*Owoce i warzywa w szkole*” ma na celu zadomowienie się na stałe zdrowej żywności zarówno za szkolnymi murami, jak i w domach uczniów.

Priorytetowym celem programu jest trwała zmiana nawyków żywieniowych poprzez wdrożenie do diety większej ilości owoców i warzyw..

Wszystkie dzieci uczestniczące w programie 2-3 razy w tygodniu otrzymują świeże, dojrzałe, nadające się do bezpośredniego spożycia owoce i warzywa oraz soki. W ramach udostępnianych produktów znajdują się: jabłka, borówki amerykańskie, truskawki, gruszki, marchewki, słodka papryka, pomidory, kalarepa, smaczne soki owocowe i warzywne. Każdorazowo uczeń uczestniczący w programie otrzymuje jeden produkt owocowy i jeden warzywny.